



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Educación
Delegación Territorial de Soria
CEIP Manuel Ruiz Zorrilla

PROGRAMA ESCOLAR DE CONSUMO DE FRUTAS Y HORTALIZAS.



Nos ponemos en contacto con ustedes para comunicarles que el centro va a participar, en el programa “CAMPAÑA DE CONSUMO DE FRUTAS, HORTALIZAS Y LECHE”. **El objetivo de esta campaña es el de fomentar los hábitos saludables en los niños a través del consumo de fruta, hortalizas y leche.**

El programa se llevará a cabo durante varios días según vayamos recibiendo las frutas y hortalizas. Se distribuirán junto con varios bricks de leche para su consumo en el centro o en sus hogares.

Comenzaremos el próximo viernes 22 de mayo con la siguiente distribución:

- **Viernes 22 de mayo:** Reparto de bolsita de zanahorias “baby”. Lavado de la fruta y **consumo en el colegio**. Brick de leche para **consumo en colegio o casa**.
- **Miércoles 27 de mayo:** Reparto de una pieza de fruta: *manzana*. Lavado de la fruta y consumo en el colegio en el horario de recreo. Brick de leche para **consumo en colegio o casa**.
- **Jueves 28 de mayo:** Reparto de una pieza de fruta: *pera*. Lavado de la fruta y consumo en casa. Brick de leche para **consumo en colegio o casa**.
- **Viernes 29 de mayo:** Reparto de una pieza de fruta: *manzana*. Consumo en el colegio. Brick de leche para **consumo en colegio o casa**.
- **Lunes 1 de junio:** Reparto de una pieza de fruta: *pera*. Consumo en casa. Brick de leche para **consumo en colegio o casa**.

Les pedimos que tengan en cuenta el desarrollo de esta actividad a la hora de planificar los almuerzos de sus hijos y comuniquen al centro, a través del tutor o tutora, **posibles alergias o intolerancias** por parte de sus hijos.

Para cualquier duda o aclaración, no duden en ponerse en contacto con la Dirección del Centro.