



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Educación  
Delegación Territorial de Soria  
CEIP Manuel Ruiz Zorrilla

## PROGRAMA ESCOLAR DE CONSUMO DE FRUTAS Y HORTALIZAS.



Nos ponemos en contacto con ustedes para comunicarles que el centro va a participar, en el programa “CAMPAÑA DE CONSUMO DE FRUTAS Y HORTALIZAS”. **El objetivo de esta campaña es el de fomentar los hábitos saludables en los niños a través del consumo de fruta y hortalizas.**

Para el desarrollo de este programa se van a celebrar las “**Semanas de la fruta**”, entre otras actividades. Se distribuirá una pieza de fruta u hortaliza durante 7 días no consecutivos para su consumo en el centro o en sus hogares. Comenzaremos el próximo miércoles 30 de abril con la siguiente distribución:

- **Miércoles 30 de abril:** Reparto de una pieza de fruta: *manzana*. Lavado de la fruta y consumo en el colegio en el horario de recreo.
- **Miércoles 7 de mayo:** Reparto de una pieza de fruta: *manzana*. Lavado de la fruta y consumo en el colegio.
- **Jueves 8 de mayo:** Reparto de una pieza de fruta: *manzana*. Consumo en casa.
- **Miércoles 14 de mayo:** Reparto de bolsita de zanahorias “baby”. Lavado de la fruta y consumo en el colegio.
- **Miércoles 21 de mayo:** Reparto de una pieza de fruta: *pera*. Lavado de la fruta y consumo en el colegio.
- **Miércoles 28 de mayo:** Reparto de una pieza de fruta: *pera*. Lavado de la fruta y consumo en el colegio.
- **Jueves 29 de mayo:** Reparto de una pieza de fruta: *pera*. Consumo en casa.

Les pedimos que tengan en cuenta el desarrollo de esta actividad a la hora de planificar los almuerzos de sus hijos y comuniquen al centro, a través del tutor o tutora, **posibles alergias o intolerancias a cualquiera de estas frutas** por parte de sus hijos.

Para cualquier duda o aclaración, no duden en ponerse en contacto con la Dirección del Centro.